

# SPEISEPLAN

Maria Ward

07.12. - 13.12.2020 KW 50

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
Salat	Salatbuffet <small>1, 2, 3, 5 g, l</small>	Salatbuffet <small>1, 2, 3, 5 g, l</small>	Salatbuffet <small>1, 2, 3, 5 g, l</small>	Salatbuffet <small>1, 2, 3, 5 g, l</small>	
Suppe		Flädlesuppe <small>a, c, g, i, j, a1</small>		Lauchcremesuppe <small>f, i</small>	
Menü 1	Gulaschsuppe vom Rind mit Gemüse und Körnersemmel <small>a, g, i, a1, a3</small>	Pasta mit Pesto aus getrockneten Tomaten <small>1, 15 a, g, i, a1</small>	Pizza mit würziger Salami vom Schwein <small>1, 2, 3, 15 a, g, a1</small>	Milchreisauflauf mit Kompott <small>3 c, g</small>	
Menü 2	Ofenkartoffel mit Gemüse und Sour-Cream <small>15 g</small>	Brokkoli-Nudelaufwurf mit Emmentaler überbacken und Tomatensauce <small>15 a, c, g, i, a1</small>	Pizza Margherita mit Mais und Paprika <small>15 a, g, a1</small>	Vegetarisches Chili mit Semmel <small>3 a, i, a1</small>	
Vegan/glutenfrei					
Dessert	Pfirsich-Maracujajoghurt <small>g</small>		Apfelmus-Quark-Creme <small>3 g</small>		

**Zusatzstoffe:** 1 - mit Farbstoff, 2 - mit Konservierungsstoff, 3 - mit Antioxidationsmittel, 4 - mit Geschmacksverstärker, 5 - geschwefelt, 6 - geschwärzt, 7 - gewachst, 8 - mit Phosphat, 9 - mit Süßungsmittel, 11 - mit einer Zuckerart und Süßungsmittel, 12 - auf der Grundlage von Tafelsüße, 13 - enth. eine Phenylalaninquelle(Aspartam), 14 - kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, 15 - unter Schutzatmosphäre verpackt, 16 - chininhaltig, 17 - coffeinhaltig, 18 - mit Milcheiweiß, 20 - mit erhöhtem Tauringehalt, 21 - kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen, 34 - mit Jodsalz, 22 - mit Sauerstoff unter Hochdruck farbstabilisiert

**Allergene:** a - enth. Gluten, b - enth. Krebstiere, c - enth. Ei, d - enth. Fisch, e - enth. Erdnüsse, f - enth. Soja (gen-tech-frei), g - enth. Milch einschl. Laktose, h - enth. Schalenfrüchte, i - enth. Sellerie, j - enth. Senf, k - enth. Sesam, l - enth. Schwefeldioxid/Sulfite, m - enth. Lupinen, n - enth. Weichtiere, a1 - enth. Weizen, a2 - enth. Roggen, a3 - enth. Gerste, a4 - enth. Hafer, a5 - enth. Dinkel, a6 - enth. Kamut, h1 - enth. Mandeln, h2 - enth. Haselnuss, h3 - enth. Walnuss, h4 - enth. Cashewnuss, h5 - enth. Pekannuss, h6 - enth. Paranuss, h7 - enth. Pistazie, h8 - enth. Macadamianuss

