

Depressionen/Angststörungen: Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Kinder / Jugendliche und Eltern können sich in Notlagen an der Schule vertrauensvoll wenden an:

jede Lehrerin/ jeden Lehrer des Vertrauens	
die Verbindungslehrkräfte	Im Schuljahr 2024/25 stehen folgende Verbindungslehrer zur Verfügung: <ul style="list-style-type: none"> • Frau Schweizer • Herr Wüst • Herr Späth
die Beratungslehrkraft	Eva-Maria Noppen-Eckart
die Schulpsychologin	Yvonne Bosch

Internetseiten und Telefonnummern, v.a. für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinderundjugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote- Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung:	bke- Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de

NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 - 1110222 www.telefonseelsorge.de

Weitere Hilfsadressen, besonders für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Erziehungsberatungsstellen:	<p><i>EFL Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensberatungsstelle der Diözese Augsburg 0821 33333</i></p> <p><i>Diakonie: Evangelische Beratungsstelle für Eltern-, Jugend-, Ehe- u. Lebensfragen 0821 597760</i></p> <p><i>KJF: Erziehungs-, Jugend- u. Familienberatung der Katholischen Jugendfürsorge Augsburg 0821 4554100</i></p> <p><i>Familien- und Erziehungsberatungsstelle der Arbeiterwohlfahrt 0821 45 05 17 0</i></p> <p><i>Erziehungsberatungsstelle der Stadt Augsburg 0821 3242962</i></p>

Bezirkskrankenhaus (BKH) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 - 720 08221 -9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie) Augsburg Kempten	0821- 24120 0831 -523390
Nördlingen	09081 -2901390
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	SPZ Hessing Stiftung Förderzentrum für Kinder Mühlstraße 55 86199 Augsburg Tel.: 0821/909-2500 Fax: 0821/909-2501 Email: foerderzentrum@hessing-stiftung.de
Krisendienst Psychiatrie	0180 - 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskonferenz für Erziehungsberatung: bke- Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410)